

अशास्त्रविहितं घोरं तप्यन्ते ये तपो जनाः ।

दम्भाहंकारसंयुक्ताः कामरागबलान्विताः ॥ १७.५ ॥

aśāstravīhitam ghoram tapyante ye tapo janāḥ ।
dambhāhaṅkārasamyuktāḥ kāmarāgabalanvitāḥ ॥ 17.5॥

कर्षयन्तः शरीरस्थं भूतग्राममचेतसः ।

मां चैवान्तःशरीरस्थं तान्विद्ध्यासुरनिश्चयान् ॥ १७.६ ॥

karṣayantaḥ śarīrastham bhūtagrāmamacetasāḥ ।
mām caivāntaḥśarīrastham tānviddhyāsuranīścayān ॥ 17.6॥

आहारस्त्वपि सर्वस्य त्रिविधो भवति प्रियः ।

यज्ञस्तपस्तथा दानं तेषां भेदमिमं शृणु ॥ १७.७ ॥

āhārastvapi sarvasya trividho bhavati priyaḥ ।
yajñastapastathā dānam teṣām bhedamimam śṛṇu ॥ 17.7॥

आयुःसत्त्वबलारोग्यसुखप्रीतिविवर्धनाः ।

रस्याः स्निग्धाः स्थिरा हृद्या आहाराः सात्त्विकप्रियाः ॥ १७.८ ॥

āyusattvabalārogyasukhaprītivivardhanāḥ ।
rasyāḥ snigdhaḥ sthirā hr̥dyā āhārāḥ sāttvikapriyāḥ ॥ 17.8॥