

सुखं त्विदानीं त्रिविधं शृणु मे भरतर्षभ ।

अभ्यासाद्रमते यत्र दुःखान्तं च निगच्छति ॥ १८.३६ ॥

sukham tvidānīm trividham śṛṇu me bharatarṣabha ।
abhyāsādramate yatra duḥkhāntam ca nigacchati ॥ 18.36॥

यत्तदग्रे विषमिव परिणामेऽमृतोपमम् ।

तत्सुखं सात्त्विकं प्रोक्तमात्मबुद्धिप्रसादजम् ॥ १८.३७ ॥

yattadagre viṣamiva pariṇāme'mṛtopamam ।
tatsukham sāttvikam proktamātmabuddhiprasādajam ॥ 18.37॥

विषयेन्द्रियसंयोगाद्यत्तदग्रेऽमृतोपमम् ।

परिणामे विषमिव तत्सुखं राजसं स्मृतम् ॥ १८.३८ ॥

viṣayendriyasamyogādyattadagre'mṛtopamam ।
pariṇāme viṣamiva tatsukham rājasam smṛtam ॥ 18.38॥

यदग्रे चानुबन्धे च सुखं मोहनमात्मनः ।

निद्रालस्यप्रमादोत्थं तत्तामसमुदाहृतम् ॥ १८.३९ ॥

yadagre cānubandhe ca sukham mohanamātmanaḥ ।
nidrālasypṛamādottham tattāmasamudāhṛtam ॥ 18.39॥

न तदस्ति पृथिव्यां वा दिवि देवेषु वा पुनः ।

सत्त्वं प्रकृतिजैर्मुक्तं यदेभिः स्यात्त्रिभिर्गुणैः ॥ १८.४० ॥

na tadasti pṛthivyām vā divi deveṣu vā punaḥ ।
sattvaṁ prakṛtijairmuktaṁ yadebhiḥ syātttribhirguṇaiḥ ॥ 18.40॥