

ॐ श्री परमात्मने नमः - श्रीमद् भगवद् गीता

अथ षष्ठोऽध्यायः । आत्मसंयमयोगः

om śrī paramātmāne namaḥ - śrīmad bhagavad gītā
atha ṣaṣṭho'dhyāyaḥ | (ātmasaṁyamayogaḥ)

श्रीभगवानुवाच ।

śrībhagavānuvāca |

अनाश्रितः कर्मफलं कार्यं कर्म करोति यः ।

स संन्यासी च योगी च न निरग्निर्न चाक्रियः ॥ ६.१ ॥

anāśritaḥ karmaphalaṁ kāryaṁ karma karoti yaḥ |
sa sannyāsī ca yogī ca na niragnirna cākriyaḥ || 6.1||

यं संन्यासमिति प्राहुर्योगं तं विद्धि पाण्डव ।

न ह्यसंन्यस्तसङ्कल्पो योगी भवति कश्चन ॥ ६.२ ॥

yaṁ sannyāsamiti prāhuryogaṁ taṁ viddhi pāṇḍava |
na hyasannyastasaṅkalpo yogī bhavati kaścana || 6.2||

आरुरुक्षोर्मुनेर्योगं कर्म कारणमुच्यते ।

योगारूढस्य तस्यैव शमः कारणमुच्यते ॥ ६.३ ॥

ārurukṣormuneryogaṁ karma kāraṇamucyate |
yogārūḍhasya tasyaiva śamaḥ kāraṇamucyate || 6.3||

यदा हि नेन्द्रियार्थेषु न कर्मस्वनुषज्जते ।

सर्वसङ्कल्पसंन्यासी योगारूढस्तदोच्यते ॥ ६.४ ॥

yadā hi nendriyārtheṣu na karmasvanuṣajjate ।
sarvasaṅkalpasannyāsī yogārūḍhastadocyate ॥ 6.4॥

उद्धरेदात्मनात्मानं नात्मानमवसादयेत् ।

आत्मैव ह्यात्मनो बन्धुरात्मैव रिपुरात्मनः ॥ ६.५ ॥

uddharedātmanātmānaṁ nātmānamavasādayet ।
ātmaiva hyātmano bandhurātmaiva ripurātmanaḥ ॥ 6.5॥