

यत्रोपरमते चित्तं निरुद्धं योगसेवया ।

यत्र चैवात्मनात्मानं पश्यन्नात्मनि तुष्यति ॥ ६.२० ॥

yatroparamate cittam niruddham yogasevayā ।
yatra caivātmanātmānam paśyannātmani tuṣyati ॥ 6.20॥

सुखमात्यन्तिकं यत्तद् बुद्धिग्राह्यमतीन्द्रियम् ।

वेत्ति यत्र न चैवायं स्थितश्चलति तत्त्वतः ॥ ६.२१ ॥

sukhamātyantikam yattad buddhigrāhyamatīndriyam ।
vetti yatra na caivāyam sthitaścalati tattvataḥ ॥ 6.21॥

यं लब्ध्वा चापरं लाभं मन्यते नाधिकं ततः ।

यस्मिन्स्थितो न दुःखेन गुरुणापि विचाल्यते ॥ ६.२२ ॥

yaṁ labdhvā cāparam lābham manyate nādhikam tataḥ ।
yasminsthito na duḥkhena guruṇāpi vicālyate ॥ 6.22॥

तं विद्याद् दुःखसंयोगवियोगं योगसंज्ञितम् ।

स निश्चयेन योक्तव्यो योगोऽनिर्विण्णचेतसा ॥ ६.२३ ॥

taṁ vidyād duḥkhasamyogaviyogaṁ yogasañjñitam ।
sa niścayena yoktavyo yogo'nirviṇṇacetasā ॥ 6.23॥