

सङ्कल्पप्रभवान्कामास्त्यक्त्वा सर्वानशेषतः ।

मनसैवेन्द्रियग्रामं विनियम्य समन्ततः ॥ ६.२४ ॥

saṅkalpaprabhavānkāmānstyaktvā sarvānaśeṣataḥ ।
manasaivendriyagrāmaṁ viniyamya samantataḥ ॥ 6.24 ॥

शनैः शनैरुपरमेद् बुद्ध्या धृतिगृहीतया ।

आत्मसंस्थं मनः कृत्वा न किञ्चिदपि चिन्तयेत् ॥ ६.२५ ॥

śanaiḥ śanairuparamed buddhyā dhṛtigrhītayā ।
ātmasaṁsthaṁ manaḥ kṛtvā na kiñcidapi cintayet ॥ 6.25 ॥

यतो यतो निश्चरति मनश्चंचलमस्थिरम् ।

ततस्ततो नियम्यैतदात्मन्येव वशं नयेत् ॥ ६.२६ ॥

yato yato niścarati manaścañcalamasthiram ।
tatastato niyamya itadātmanyeva vaśaṁ nayet ॥ 6.26 ॥