

अर्जुन उवाच ।

arjuna uvāca ।

योऽयं योगस्त्वया प्रोक्तः साम्येन मधुसूदन ।

एतस्याहं न पश्यामि चंचलत्वात्स्थितिं स्थिराम् ॥ ६.३३ ॥

yo'yaṁ yogastvayā proktaḥ sām्यena madhusūdana ।
etasyāhaṁ na paśyāmi cañcalatvātsthitim sthirām ॥ 6.33॥

चंचलं हि मनः कृष्ण प्रमाथि बलवद् दृढम् ।

तस्याहं निग्रहं मन्ये वायोरिव सुदुष्करम् ॥ ६.३४ ॥

cañcalaṁ hi manaḥ kṛṣṇa pramāthi balavad dṛḍham ।
tasyāhaṁ nigrahaṁ manye vāyoriva suduṣkaram ॥ 6.34॥

श्रीभगवानुवाच ।

śrībhagavānuvāca ।

असंशयं महाबाहो मनो दुर्निग्रहं चलम् ।

अभ्यासेन तु कौन्तेय वैराग्येण च गृह्यते ॥ ६.३५ ॥

asamśayaṁ mahābāho mano durnigrahaṁ calam ।
abhyāseṇa tu kaunteya vairāgyeṇa ca gṛhyate ॥ 6.35॥

असंयतात्मना योगो दुष्प्राप इति मे मतिः ।

वश्यात्मना तु यतता शक्योऽवाप्तुमुपायतः ॥ ६.३६ ॥

asamyatātmanā yogo duṣprāpa iti me matiḥ ।
vaśyātmanā tu yatatā śakyo'vāptumupāyataḥ ॥ 6.36॥