

सर्वद्वाराणि संयम्य मनो हृदि निरुध्य च ।

मूध्न्यार्धायात्मनः प्राणमास्थितो योगधारणाम् ॥ ८.१२ ॥

sarvadvārāṇi saṁyamya mano hṛdi nirudhya ca ।
mūdhnrnyāa|dhāyātmanaḥ prāṇamāsthito yogadhāraṇām ॥ 8.12॥

ओमित्येकाक्षरं ब्रह्म व्याहरन्मामनुस्मरन् ।

यः प्रयाति त्यजन्देहं स याति परमां गतिम् ॥ ८.१३ ॥

omityekākṣaraṁ brahma vyāharanmāmanusmaran ।
yaḥ prayāti tyajandehaṁ sa yāti paramām gatim ॥ 8.13॥

अनन्यचेताः सततं यो मां स्मरति नित्यशः ।

तस्याहं सुलभः पार्थ नित्ययुक्तस्य योगिनः ॥ ८.१४ ॥

ananyacetāḥ satataṁ yo mām smarati nityaśaḥ ।
tasyāhaṁ sulabhaḥ pārtha nityayuktasya yoginaḥ ॥ 8.14॥

मामुपेत्य पुनर्जन्म दुःखालयमशाश्वतम् ।

नाप्नुवन्ति महात्मानः संसिद्धिं परमां गताः ॥ ८.१५ ॥

māmupetya punarjanma duḥkhālayamaśāśvatam ।
nāpnuvanti mahātmānaḥ saṁsiddhim paramām gatāḥ ॥ 8.15॥